

# 2026年9月 おやつ献立表♡

| 月                                                                                   | 火                    |                      | 水                                                                                   | 木                  | 金                  | 土              | 日 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|----------------|---|
|                                                                                     | 01                   | 02                   | 03                                                                                  | 04                 | 05                 | 06             |   |
|  | ちみじまんじゅう             | カレーのバクダチ             | しっとりのまんじゅう<br>(吹雪)                                                                  | 大納言                | ふんわりバクダチ           | ババロア<br>(クリーム) |   |
| 07                                                                                  | 107 kcal             | 87 kcal              | 70 kcal                                                                             | 118 kcal           | 60 kcal            | 80 kcal        |   |
| しっとりのまんじゅう<br>(黒糖)                                                                  | 和洋のバクダチ<br>(7ル-9ル)   | ミニバクダチ<br>ミミバクダチ     | しっとりのまんじゅう<br>(和洋-ト)                                                                | ババロア<br>(クリーム)     | 紅茶のバクダチ            | ちみじまんじゅう       |   |
| 70 kcal                                                                             | 45 kcal              | 90 kcal              | 111 kcal                                                                            | 90 kcal            | 134 kcal           | 107 kcal       |   |
| 14                                                                                  | 15                   | 16                   | 17                                                                                  | 18                 | 19                 | 20             |   |
| しっとりのまんじゅう<br>(こしあん)                                                                | 和洋のバクダチ              | 杏仁豆腐<br>(7ル-9ル)      | ババロア                                                                                | 和菓子のバクダチ           | しっとりのまんじゅう<br>(吹雪) | カレーのバクダチ       |   |
| 99 kcal                                                                             | 65 kcal              | 80 kcal              | 102 kcal                                                                            | 93 kcal            | 70 kcal            | 87 kcal        |   |
| 21                                                                                  | 22                   | 23                   | 24                                                                                  | 25                 | 26                 | 27             |   |
| 祝・紅まんじゅう                                                                            | ババロア<br>(クリーム)       | しっとりのまんじゅう<br>(和洋-ト) | 青りんごのバクダチ<br>(7ル-9ル)                                                                | しっとりのまんじゅう<br>(黒糖) | ミニバクダチ<br>ミミバクダチ   | ふんわりバクダチ       |   |
| 88 kcal                                                                             | 90 kcal              | 111 kcal             | 46 kcal                                                                             | 70 kcal            | 90 kcal            | 60 kcal        |   |
| 28                                                                                  | 29                   | 30                   |  |                    |                    |                |   |
| 和洋のバクダチ<br>(7ル-9ル)                                                                  | しっとりのまんじゅう<br>(こしあん) | ババロア                 |                                                                                     |                    |                    |                |   |
| 46 kcal                                                                             | 99 kcal              | 102 kcal             |                                                                                     |                    |                    |                |   |

食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。\*カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。 株式会社テイエム・エフ・ピー Patisserie Koji Sato (佐藤 浩二)